

SYLABUS

rok akademicki 2020/2021 - cykl kształcenia 2019-2022

Nazwa modułu/przedmiotu:	Praktyka w zakresie poradnictwa dietetycznego	Kod modułu	DT.1.053
Wydział:	WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU		
Kierunek studiów:	DIETETYKA		
Specjalności:	--		
Poziom studiów:	I (licencjackie) <input checked="" type="checkbox"/> II (magisterskie) <input type="checkbox"/> III (jednolite magisterskie) <input type="checkbox"/> (doktoranckie) <input type="checkbox"/>		
Forma studiów:	stacjonarne <input checked="" type="checkbox"/> niestacjonarne <input type="checkbox"/>		
Rok studiów:	I <input type="checkbox"/> II <input checked="" type="checkbox"/> III <input type="checkbox"/> IV <input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> VI <input type="checkbox"/>	Semestr studiów:	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input checked="" type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 11 <input type="checkbox"/> 12 <input type="checkbox"/>
Typ modułu/przedmiotu:	obowiązkowy <input checked="" type="checkbox"/> fakultatywny <input type="checkbox"/>		
Język wykładowy:	polski <input checked="" type="checkbox"/> obcy <input type="checkbox"/>		
Forma kształcenia	Godziny		
Wykład (W)			
Seminarium (S)			
Ćwiczenia (Ć)	--		
E-wykłady (eW)	--		
Zajęcia praktyczne (ZP)	--		
Praktyki zawodowe (PZ)	70		
Inne: samokształcenie	--		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie, sprawdzenie, itp.)		Obciążenie studenta (h)	
1. Godziny kontaktowe		70	
2. Czas pracy własnej studenta			
3. samokształcenie			
Sumaryczne obciążenie pracy studenta		70	
Punkty ECTS za moduł/przedmiot		3	
Cele kształcenia:			
Celem kształcenia jest nabycie umiejętności w zakresie prowadzenia poradni dietetycznej. Na podstawie badań antropometrycznych, wyników analizy składu ciała, badań laboratoryjnych oraz wywiadów żywieniowych nabycie przez studentów praktycznych umiejętności właściwej edukacji chorych zgłaszających się do poradni oraz konstruowanie indywidualnych planów dietetycznych.			

Macierz efektów kształcenia dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów kształcenia oraz formy realizacji zajęć:

Numer efektu kształcenia	Student, który zaliczy moduł (przedmiot) wie/umie/potrafi:	Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia:	Forma zajęć dydaktycznych * wpisz symbol
K_U02	Potrafi udzielić porady dietetycznej w ramach zespołu terapeutycznego.	Realizacja zleconego zadania	PZ
K_U03	Potrafi udzielić porady i przygotować materiały edukacyjne dla pacjenta wykorzystując różne formy i metody.		
K_U07	Potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy i dokonać oceny stanu odżywienia w oparciu o badania przesiewowe i pogłębioną ocenę stanu odżywienia.		
K_U24	Potrafi stosować zdobytą wiedzę w praktyce oraz posiada umiejętności rozwiązywania problemów i podejmowania decyzji. Potrafi zaplanować tygodniową dietę z wyliczeniem wartości odżywczej i energetycznej, opracować przykładowe jadłospisy oraz przepisy przygotowania potraw dietetycznych dla wskazanej jednostki chorobowej. Potrafi opracować indywidualne karty dietetyczne, przeprowadzić edukację żywieniową dla pacjentów zgłaszających się do poradni dietetycznej.		
K_K05	Przestrzega praw pacjenta, w tym prawa do informacji dotyczącej proponowanego postępowania dietetycznego oraz jego możliwych następstw i ograniczeń. Przestrzega prawnych i etycznych zasad podczas zbierania i wykorzystywania informacji.	Obserwacja przez opiekuna	PZ

PRZYKŁADOWE METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW KSZTAŁCENIA**w zakresie wiedzy:**Egzamin ustny (*niestandaryzowany, standaryzowany, tradycyjny, problemowy*);Egzamin pisemny – student generuje/rozpoznaje odpowiedź (*esej, raport; krótkie strukturyzowane pytania /SSQ/; test wielokrotnego wyboru /MCQ/; test wielokrotnej odpowiedzi /MRQ/; test dopasowania; test T/N; test uzupełniania odpowiedzi*);**w zakresie umiejętności:**

Egzamin praktyczny; Obiektywny Strukturyzowany Egzamin Kliniczny /OSCE/; Mini-CEX (mini – clinical examination); Realizacja zleconego zadania; Projekt; Prezentacja;

w zakresie kompetencji społecznych:

Esej refleksyjny; Przedłużona obserwacja przez opiekuna/nauczyciela prowadzącego; Ocena 360° (opinie nauczycieli, kolegów/koleżanek, pacjentów, innych współpracowników); Samoocena (w tym portfolio);

TREŚĆ ZAJĘĆ:

- Poznanie podstaw prawnych oraz organizacyjnych założenia własnej działalności gospodarczej zajmującej się poradnictwem żywieniowym.
- Poznanie wyposażenia technicznego poradni dietetycznej.
- Prowadzenie pomiarów antropometrycznych oraz analizy składu ciała pacjentów.
- Prowadzenie wywiadów żywieniowych z pacjentem.
- Przygotowanie indywidualnych planów dietetycznych, wskazówek i zaleceń żywieniowych.
- Edukacja żywieniowa pacjentów poradni dietetycznej oraz szerzenie wiedzy dotyczącej racjonalnego planowania żywienia.

Literatura podstawowa:

1. Jarosz M.: Normy żywienia dla populacji Polski. IŻŻ, Warszawa: Instytut Żywności 2017

2. Ciborowska H., Rudnicka A. Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka. PZWL, Warszawa 2014.
3. Jarosz M. (red.): Praktyczny podręcznik dietetyki. IŻŻ, Warszawa 2010.
4. Peckenpaugh N.J. Podstawy żywienia i dietoterapia. Gajewska D. (red. wyd. pol.). Elsevier, Wrocław 2011.
5. DIETETYKA Oficjalne Czasopismo Polskiego Towarzystwa Dietetyki.
6. Skrzypek M, red. Obesitologia w ujęciu interdyscyplinarnym. Uniwersytet Medyczny, Lublin; 2018.

Literatura uzupełniająca:

1. Payne A, Barker H. Dietetyka i żywienie kliniczne. Chojnacki J. (red. wyd. pol.). Elsevier, Wrocław 2013.
2. Chevallier L. 51 zaleceń dietetycznych w wybranych stanach chorobowych. Gajewska D. (red. wyd. pol.). Elsevier, Wrocław 2010.

Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: komputer z oprogramowaniem, waga lekarska, ewentualnie analizator składu ciała

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: uzyskanie pozytywnej oceny w dzienniczku praktyk

Nazwa i adres jednostki prowadzącej moduł/przedmiot, kontakt (tel./e-mail)

Zakład Dietetyki Klinicznej 20-093 Lublin, ul. Chodźki 1, tel. (81) 448-69-00 e-mail dietetyka@umlub.pl

Imię i nazwisko osoby przygotowującej sylabus/osób przygotowujących sylabus:

dr inż. Renata Krzyszycha

Imię i nazwisko osoby prowadzącej/osób prowadzących zajęcia:

dr inż. Renata Krzyszycha

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia

Kierownik
Zakładu Dietetyki Klinicznej
Uniwersytetu Medycznego w Lublinie
Dr hab. Michał Skrzypek

Podpis Dziekana

PRODZIEKAN
Wydziału Nauk o Zdrowiu
Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Dr hab. n. o zdr. Grażyna Iwanowicz-Palus

Data sporządzenia sylabusu: 17.06.2019 r.