

SYLABUS

rok akademicki 2020/2021 - cykl kształcenia 2019-2022

Nazwa modułu/przedmiotu:	Diety alternatywne	Kod modułu	DT.1.050
Wydział:	WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU		
Kierunek studiów:	DIETETYKA		
Specjalności:	--		
Poziom studiów:	I (licencjackie) <input checked="" type="checkbox"/> II (magisterskie) <input type="checkbox"/> III (jednolite magisterskie) <input type="checkbox"/> (doktoranckie) <input type="checkbox"/>		
Forma studiów:	stacjonarne <input checked="" type="checkbox"/> niestacjonarne <input type="checkbox"/>		
Rok studiów:	I <input type="checkbox"/> II <input checked="" type="checkbox"/> III <input type="checkbox"/> IV <input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> VI <input type="checkbox"/>	Semestr studiów:	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input checked="" type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 11 <input type="checkbox"/> 12 <input type="checkbox"/>
Typ modułu/przedmiotu:	obowiązkowy <input checked="" type="checkbox"/> fakultatywny <input type="checkbox"/>		
Język wykładowy:	polski <input checked="" type="checkbox"/> obcy <input type="checkbox"/>		
Forma kształcenia	Godziny		
Wykład (W)	-		
Seminarium (S)	15		
Ćwiczenia (Ć)	-		
E-wykłady (eW)	--		
Zajęcia praktyczne (ZP)	-		
Praktyki zawodowe (PZ)	--		
Inne: samokształcenie	15		
Forma nakładu pracy studenta <i>(udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie, sprawdzenie, itp.)</i>	Obciążenie studenta (h)		
1. Godziny kontaktowe	15		
1. Czas pracy własnej studenta			
• Samokształcenie	15		
• Przygotowanie do zajęć i sprawdzianów	20		
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	50		
Punkty ECTS za moduł/przedmiot	2		
Cele kształcenia: Zapoznanie studenta z charakterystyką, skutecznością i zagrożeniami wynikającymi ze stosowania alternatywnych modeli żywienia.			
Macierz efektów kształcenia dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów kształcenia oraz formy realizacji zajęć:			

Numer efektu kształcenia	Student, który zaliczy moduł (przedmiot) wie/umie/potrafi:	Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia:	Forma zajęć dydaktycznych * wpisz symbol
WIEDZA			
K_W46	Posiada wiedzę z zakresu popularnych i promowanych w środkach masowego przekazu diet alternatywnych oraz zagrożeń zdrowotnych wynikających ich stosowania w kontekście paradygmatu Evidence Based Dietetics	Test wiedzy	S
K_U36	Analizuje krytycznie zasady diet alternatywnych oraz potrafi wykorzystać wyniki i wnioski do edukacji żywieniowej	Test wiedzy	S
K_K15	Rozumie konieczność korzystania wyłącznie z obiektywnych źródeł informacji wytworzonych zgodnie z zasadami Evidence Based Dietetics i krytycznej oceny promowanych w mediach diet alternatywnych	Obserwacja przez nauczyciela	S

PRZYKŁADOWE METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW KSZTAŁCENIA

w zakresie wiedzy:

Egzamin ustny (*niestandaryzowany, standaryzowany, tradycyjny, problemowy*);

Egzamin pisemny – student generuje/rozpoznaje odpowiedź (*esej, raport; krótkie strukturyzowane pytania /SSQ/; test wielokrotnego wyboru /MCQ/; test wielokrotnej odpowiedzi /MRQ/; test dopasowania; test T/N; test uzupełniania odpowiedzi*);

w zakresie umiejętności:

Egzamin praktyczny; Obiektywny Strukturyzowany Egzamin Kliniczny /OSCE/; Mini-CEX (mini – clinical examination); Realizacja zleconego zadania; Projekt; Prezentacja;

w zakresie kompetencji społecznych:

Esej refleksyjny; Przedłużona obserwacja przez opiekuna/nauczyciela prowadzącego; Ocena 360° (opinie nauczycieli, kolegów/koleżanek, pacjentów, innych współpracowników); Samoocena (w tym portfolio);

Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty kształcenia)

Wykłady:

1. Historia alternatywnych modeli żywienia.
2. Diety wegetariańskie – charakterystyka, wady i zalety.
3. Charakterystyka żywieniowa i ocena wartości odżywczej popularnych w prasie i Internecie diet alternatywnych (diety niskowęglowodanowe, wysokotłuszczowe, wysokobiałkowe, jednoskładnikowe, rygorystyczne, rozdzielne, okresowe głodówki).
4. Skuteczność (efekty) i potencjalne zagrożenia wynikające z długotrwałego stosowania diet alternatywnych na podstawie polskich i międzynarodowych wyników badań.

Literatura podstawowa:

1. Medycyna praktyczna dla pacjentów - www.mp.pl/pacjent/dieta/diety/diety_alternatywne.html
2. Koluch P. i wsp. Dieta albo cud. Test 42 diet. PRO-TEST, Warszawa 2009.
3. Szostak W.B., Białkowska M., Cichocka A., Kłosiewicz - Latoszek L., Cybulska B. Ocena zasadności „Diety Optymalnej” w profilaktyce metabolicznych chorób cywilizacyjnych. Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa 2004.
4. Borawska MH, Malinowska M. Wegetarianizm: zalety i wady. Wyd. PZWL, Warszawa, 2009.
5. Rodriguez J. C. Najślodsze diety. Imprint 2008.

Literatura uzupełniająca:

1. Celejowa I.: Mody i diety w żywieniu. Kompendium wiedzy o żywności i żywieniu. Oficyna wydawnicza Szczepan Szymański, Warszawa, 1997.
2. Dukan P. Metoda doktora Dukana. Wydawnictwo Otwarte 2009.
3. Wolf R, Cordian L. Paleo dieta. Zrzuć kilogramy, zbuduj formę, pokonaj choroby. Wyd. Publicat 2011.
4. Whitney C., Adamo J. P., Jedz zgodnie ze swoją grupą krwi. Wyd. Mada 2008.
5. Skrzypek M, red. Obesitologia w ujęciu interdyscyplinarnym. Uniwersytet Medyczny, Lublin; 2018.

Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: Zestaw komputerowy z oprogramowaniem, rzutnik multimedialny

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: wykonanie prezentacji, uzyskanie pozytywnego wyniku testu wiedzy

W- 80%, U-10%, K-10%

Nazwa i adres jednostki prowadzącej modul/przedmiot, kontakt (tel./email)

Zakład Dietetyki Klinicznej UM w Lublinie 20-081 Lublin ul. W. Chodźki 1, tel. (81) 448-69-02 e-mail: dietetyka@umlub.pl

Imię i nazwisko osoby przygotowującej sylabus/osób przygotowujących sylabus:

dr inż. Renata Krzyszycha

Nazwisko osoby prowadzącej/osób prowadzących zajęcia

dr inż. Renata Krzyszycha

Podpis Kierownik jednostki prowadzącej zajęcia

Kierownik
Zakładu Dietetyki Klinicznej
Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Dr hab. Michał Skrzypek

Data sporządzenia sylabusu

17.06.2019 r.

Podpis Dziekana

PRODZIEKAN
Wydziału Nauk o Zdrowiu
Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Dr hab. n. o zdr. Grażyna Iwanowicz-Palus