

SYLABUS

Rok akademicki 2020/2021 - cykl kształcenia 2019-2021

Nazwa modułu/przedmiotu	Żywność kobiet w okresie prokreacji	Kod modułu	DT.2.045
Wydział:	Nauk o Zdrowiu		
Kierunek studiów:	Dietetyka		
Specjalności:			
Poziom studiów:	I (licencjackie) II (magisterskie) <input type="checkbox"/> X III (doktoranckie) <input type="checkbox"/> jednolite magisterskie <input type="checkbox"/>		
Forma studiów:	stacjonarne X <input type="checkbox"/> niestacjonarne		
Rok studiów:	I <input type="checkbox"/> II X III <input type="checkbox"/> IV <input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> VI <input type="checkbox"/>	Semestr studiów:	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 X 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 11 <input type="checkbox"/> 12 <input type="checkbox"/>
Typ modułu/przedmiotu:	obowiązkowy X <input type="checkbox"/> fakultatywny <input type="checkbox"/>		
Język wykładowy:	polski X <input type="checkbox"/> obcy <input type="checkbox"/>		

Forma kształcenia	Godziny
Wykład	10
Seminarium	
Ćwiczenia	15
Laboratorium	
E-learning	
Zajęcia praktyczne	
Praktyki zawodowe	
Inne: samokształcenie	10
RAZEM	35

Forma nakładu pracy studenta	Obciążenie studenta (h)
1. Godziny kontaktowe	25
2. Czas pracy własnej studenta, w tym	
a. samokształcenie	10
b. przygotowanie do zajęć, zaliczeń	5
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	40
Punkty ECTS za moduł/przedmiot	2

Cel kształcenia:Zapoznanie studentów z:

- zasadami stosowania zbilansowanej diety w okresie przedkoncepcyjnym,
- zasadami żywienia kobiet w ciąży powikłanej schorzeniami wymagającymi stosowania odpowiedniej diety
- zasadami żywienia kobiety w okresie połogu po ciąży powikłanej schorzeniami wymagającymi stosowania odpowiedniej diety,
- zasadami żywienia i rozszerzania diety niemowlęcia i zaleceń żywieniowych

Macierz efektów kształcenia dla modułu /przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów kształcenia oraz formy realizacji zajęć.			
Numer efektu kształcenia	Student, który zaliczy moduł (przedmiot) wie/umie/potrafi:	Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów kształceni:	Forma zajęć dydaktycznych * wpisz symbol
K_W13	Posiada pogłębioną wiedzę w zakresie zaleceń dietetycznych dla kobiet z fizjologicznym i patologicznym przebiegiem ciąży i porodu oraz z różnymi nawykami żywieniowymi.	Egzamin pisemny	W / Ć
K_U21	Opracowuje zalecenia dietetyczne dla kobiet z fizjologicznym i patologicznym przebiegiem ciąży i porodu oraz z różnymi nawykami żywieniowymi. Potrafi uzasadnić wpływ prawidłowego żywienia kobiet w okresie prokreacji, ciąży oraz karmienia piersią na rozwój fizyczny i intelektualny dziecka	Realizacja zleconego zadania	Ć
K_K01	Potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania Jest świadoma własnych ograniczeń i wie, kiedy zwrócić się do ekspertów	Samooceana	W / Ć
* W- wykład; S- seminarium; Ć- ćwiczenia; L- laboratorium; EL- e-learning; ZP- zajęcia praktyczne; PZ- praktyka zawodowa;			
Treść zajęć:			
WYKŁADY:			
<ol style="list-style-type: none"> Opieka w okresie przedkoncepcyjnym nad kobietą i jej partnerem – przygotowanie do poczęcia dziecka. Planowanie rodziny z uwzględnieniem czynników ryzyka (choroby współistniejące, choroby zakaźne, choroby immunologiczne, ciąża po przeszczepieniu nerki, zaburzenia odżywiania). Okres ciąży a zapotrzebowanie i rola składników odżywczych oraz witamin i biopierwiastków w organizmie kobiety ciężarnej. Podaż witamin i mikroelementów u ciężarnych z obciążonym wywiadem położniczym, np. stanem przedrzucawkowym w poprzedniej ciąży, nadciśnieniem, cukrzycą, ciążą wielopłodową. Grupy ryzyka kobiet ciężarnych, u których mogą występować niedobory żywieniowe. Zasady żywienia kobiety w okresie porodu po ciąży powikłanej schorzeniami wymagającymi stosowania odpowiedniej diety (cukrzyca ciężarnych, cholestaza ciążowa, nadciśnienie tętnicze, zaburzenia odżywiania). Dieta w przypadku porodu powikłanego (m. in. rozległe urazy krocza podczas porodu, krwotok okołoporodowy). Zasady rozszerzania diety niemowlęcia i zalecenia żywieniowe dla dziecka oraz zalecenia dotyczące suplementacji witaminowej noworodków i niemowląt podczas karmienia naturalnego. 			
ĆWICZENIA			
<ol style="list-style-type: none"> Założenia zbilansowanej diety w okresie przedkoncepcyjnym w stosunku do kobiety i mężczyzny. Konsekwencje nieprawidłowego żywienia kobiet w okresie rozrodczym. Dieta kobiet ciężarnych i położnic ze specyficznymi nawykami żywieniowymi: wegetarianek, weganek. Opracowanie przykładowej diety dla kobiet ciężarnych i położnic stosujących różne rodzaje diety wegetariańskiej i wegańskiej. Patologiczny przebieg ciąży – kobiety ciężarne z niedokrwistością, cholestazą ciężarnych, ciężarne objęte reżimem łóżkowym – zalecenia dietetyczne. Zasady żywienia kobiety ciężarnej, położnicy chorej na 			

fenyloketonurię. Opracowanie przykładowej diety dla kobiety ciężarnej i położnicy z uwzględnieniem danej jednostki chorobowej.

4. Choroby endokrynologiczne – zasady żywienia w odniesieniu do ciężarnej, rodzącej, położnicy. Opracowanie przykładowej diety dla kobiety ciężarnej i położnicy z uwzględnieniem danej jednostki chorobowej.
5. Zasady żywienia kobiet ciężarnych z zaburzeniami odżywiania: anoreksją, bulimią, otyłością, pregoreksją i ortoreksją. Opracowanie przykładowej diety dla kobiety ciężarnej i położnicy z uwzględnieniem danej jednostki chorobowej.
6. Zalecenia dotyczące doboru diety dla kobiet ciężarnych z nadciśnieniem tętniczym. Opracowanie przykładowej diety dla kobiety ciężarnej i położnicy z uwzględnieniem jednostki chorobowej. Ciężarne ze schorzeniami układu moczowego – zalecenia dotyczące doboru diety. Opracowanie przykładowej diety dla kobiety ciężarnej z uwzględnieniem danej jednostki chorobowej.
7. Zalecenia dietetyczne dla kobiety karmiącej piersią noworodka / niemowlęcia, u którego występują zaburzenia pracy układu pokarmowego lub alergii pokarmowa. Dieta wegetariańska i inne diety eliminacyjne, a karmienie piersią. Czynniki ryzyka wpływające na stan odżywienia matki karmiącej. Odchudzanie podczas karmienia piersią. Skutki zaburzeń odżywiania u matki.

Samokształcenie

1. Opracowanie diety dla kobiety w okresie przedkoncepcyjnym, w okresie ciąży lub połogu przy współistnieniu określonej choroby.

Literatura podstawowa i uzupełniająca:

Literatura podstawowa:

1. Bręborowicz G.H. (red.): Położnictwo i ginekologia. Repetytorium. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010.
2. Bręborowicz G.H. (red.): Ciąża wysokiego ryzyka. Ośrodek Wydawnictw Naukowych, Poznań 2006.
3. Bręborowicz G. H. (red.): Położnictwo t. 2. Medycyna matczyno-łożniowa. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012.
4. Stadnicka G. (red.): Opieka przedkoncepcyjna. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009.
5. Szostak-Węgierek D., Cichocka A.: Żywienie kobiet w ciąży. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2018.

Literatura uzupełniająca:

6. Ciborowska H., Rudnicka A.: Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka. PZWL, Warszawa 2009.
7. Włodarek D., Lange E., Kozłowska L.: Dietoterapia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014.

Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: rzutnik multimedialny, laptop

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:

Zaliczenie z oceną

Nazwa i adres jednostki prowadzącej modul/przedmiot, kontakt (tel./e-mail)

Zakład Podstaw Położnictwa, ul. Staszica 4/6, 20-081 Lublin, tel. 81 448-68-40; e-mail: spupalus@gmail.com

Imię i nazwisko osoby przygotowującej sylabus/osób przygotowujących sylabus:

dr hab. n. o zdr. Agnieszka Bień

dr n. o zdr. Marta Zarajczyk

Imię i nazwisko osoby prowadzącej/osób prowadzących zajęcia:

1. dr hab. n. o zdr. Agnieszka Bień

2. dr n.med. Grażyna Stadnicka
3. dr n. o zdr. Agnieszka Skurzak
4. dr n. o zdr. Mariola Kicia
5. dr n. o zdr. Marta Zarajczyk

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia

Zakładu Podstaw Położnictwa
Wydziału Nauk o Zdrowiu
Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Dr hab. n. o zdr. Grażyna Twanowicz-Palus

Data sporządzenia sylabusu 09.06.2019

Podpis Dziekana

DZIEKAN
Wydziału Nauk o Zdrowiu
Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Prof. dr hab. n. med. Irena Wrońska