

SYLABUS

Rok akademicki 2020/2021 - cykl kształcenia 2019-2021

Nazwa modułu/przedmiotu :	Suplementy diet	Kod modułu	DT.2.053
Wydział:	WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU		
Kierunek studiów:	DIETETYKA		
Specjalności:			
Poziom studiów:	I (licencjackie) <input type="checkbox"/> II (magisterskie) <input checked="" type="checkbox"/> III (doktoranckie) <input type="checkbox"/> jednolite magisterskie <input type="checkbox"/>		
Forma studiów:	stacjonarne <input checked="" type="checkbox"/> niestacjonarne <input type="checkbox"/>		
Rok studiów:	I <input type="checkbox"/> II <input checked="" type="checkbox"/> III <input type="checkbox"/> IV <input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> VI <input type="checkbox"/>	Semestr studiów:	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input checked="" type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 11 <input type="checkbox"/> 12 <input type="checkbox"/>
Typ modułu/przedmiotu:	obowiązkowy <input checked="" type="checkbox"/> fakultatywny <input type="checkbox"/>		
Język wykładowy:	polski <input checked="" type="checkbox"/> obcy <input type="checkbox"/>		
Forma kształcenia	Godziny		
Wykład	10		
Seminarium	20		
Ćwiczenia	10		
Laboratorium	-		
E-learning	-		
Zajęcia praktyczne	-		
Praktyki zawodowe	-		
Inne: samokształcenie	10		
RAZEM	50		

Forma nakładu pracy studenta	Obciążenie studenta (h)
1. Godziny kontaktowe	40
2. Czas pracy własnej studenta, w tym a. samokształcenie b. przygotowanie do zajęć, zaliczeń	10
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	50
Punkty ECTS za moduł/przedmiot	2

Cele kształcenia:

Celem kształcenia jest zapoznanie studentów z wiedzą z zakresu suplementacji diet, z bezpieczeństwem i efektywnością stosowania suplementów diety oraz nabycie umiejętności oceny składu różnych preparatów do suplementacji w kontekście biochemii i fizjologii człowieka.

Macierz efektów kształcenia dla modułu /przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów kształcenia oraz formy realizacji zajęć.

Numer efektu kształcenia	Student, który zaliczy moduł (przedmiot) wie/umie/potrafi:	Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia:	Forma zajęć dydaktycznych * wpisz symbol
K_W11	Student zna sposoby skorygowania żywienia poszczególnych ludzi i grup populacyjnych przy pomocy suplementów diety	Zaliczenie pisemne	W
K_W41	Zna zasady metodologii badań naukowych w zakresie studiowanego kierunku. Posiada pogłębioną wiedzę dotyczącą prowadzenia badań naukowych w zakresie studiowanego kierunku z uwzględnieniem dziedzin nauki i specjalności medycznych powiązanych z dietetyką.	Zaliczenie pisemne	W
K_U01	Samodzielnie planuje i przeprowadza ćwiczenia laboratoryjne dotyczące badania suplementów diet	Realizacja zleconego zadania	Ć, S
K_U03	Posiada umiejętności niezbędne do prowadzenia badań naukowych w zakresie studiowanego kierunku, z uwzględnieniem dziedzin nauki i specjalności medycznych powiązanych z dietetyką, w tym potrafi: ustalić problem badawczy, określić cel badania naukowego, sformułować hipotezę badawczą oraz zaplanować badanie naukowe, a także przeanalizować uzyskane wyniki.	Realizacja zleconego zadania	Ć, S
K_U16	Student umie ustalić wskazania do wspomagania i/lub leczenia suplementami diet w poszczególnych jednostkach chorobowych	Realizacja zleconego zadania	S
K_U34	Student potrafi obsługiwać aparaturę i sprzęt laboratoryjny właściwy do wykonywania niezbędnych ćwiczeń	Realizacja zleconego zadania	Ć
K_K02	Poszukuje wiedzy, pomocy w źródłach zewnętrznych	Obserwacja	S

* W- wykład; S- seminarium; Ć- ćwiczenia; L- laboratorium; EL- e-learning; ZP- zajęcia praktyczne; PZ- praktyka zawodowa;

Treść zajęć:

Wykłady:

Suplementy diety – definicja, rodzaje, ustawodawstwo.
Suplementy diety w żywieniu człowieka - korzyści zdrowotne i zagrożenia.
Preparaty dietetyczne – definicja, ustawodawstwo, skład.
Składniki występujące w suplementach diety i mechanizmy ich działania.

Ćwiczenia:

Analiza składu jakościowego i ilościowego wybranych suplementów diet i preparatów dietetycznych.

Seminaria:

Suplementy diety dostępne na polskim rynku.
Ocena zasadności stosowania suplementów diety.

Samokształcenie:

Wybrane suplementy diety dostępne na polskim rynku

Literatura podstawowa i uzupełniająca, inne pomoce dydaktyczne:

Kondrat M., Stefańczyk-Kaczmarzyk J., Gęsiak K.: Prawo suplementów diety. ABC, Warszawa 2012
Gawęcki J., Hryniewiecki L.: Żywnienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu. PWN Warszawa 2008
Peckenpaugh N.J.: Podstawy żywienia i dietoterapia. Elsevier, Urban&Partner, Wrocław 2011
Jarosz M.: Suplementy diety a zdrowie. PZWŁ, Warszawa 2008
Wawer I.: Suplementy dla ciebie. WEKTOR, Warszawa 2009
Zajac A., Poprzęcki S., Czuba M., Zydek G., Gołaś A.: Dieta i suplementacja w sporcie i rekreacji. AWF, Katowice 2012
Marzec A., Marzec Z.: Suplementy diety w leczeniu otyłości – analiza krytyczna. [w:] Obesitologia w ujęciu interdyscyplinarnym (red. M. Skrzypek). Podręcznik akademicki. Wyd. UM w Lublinie, Lublin 2018.
Jarosz M. (red.): Praktyczny podręcznik dietetyki. IŻŻ, Warszawa 2010

Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych – rzutnik multimedialny,

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:

80% frekwencja na zajęciach, pozytywny wynik zleconych zadań, pozytywny wynik zaliczenia końcowego.

Nazwa i adres jednostki prowadzącej modul/przedmiot, kontakt (tel./email)

Zakład Dietetyki Klinicznej, ul. Chodźki 1, 20-093 Lublin, tel. 81 448-69-00, 448-69-02

e-mail: dietetyka@umlub.pl

Imię i nazwisko osoby przygotowującej sylabus/osób przygotowujących sylabus:

dr n. farm. Agnieszka Marzec

Nazwisko osoby prowadzącej/osób prowadzących zajęcia

dr n. farm. Agnieszka Marzec

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia


Kierownik
Zakładu Dietetyki Klinicznej
Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Dr hab. Michał Skrzypek

Podpis Dziekana


PRODZIEKAN
Wydziału Nauk o Zdrowiu
Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Dr hab. n. o zdr. Grażyna Iwanowicz-Palus

Data sporządzenia sylabusu 19.06.2019 r.