

**ŚWIADCZENIA PROFILAKTYCZNE I DZIAŁANIA W ZAKRESIE PROMOCJI ZDROWIA ORAZ WYKAZ BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH
WYKONYWANYCH W POSZCZEGÓLNYCH TYGODNIACH CIĄŻY**

ŚWIADCZENIA PROFILAKTYCZNE I DZIAŁANIA W ZAKRESIE PROMOCJI ZDROWIA	SKIEROWANIA NA BADANIA DIAGNOSTYCZNE ZLECONE NA WIZYCIE	WYNIKI BADAŃ DOSTĘPNE NA WIZYCIE	DZIAŁANIA EDUKACYJNE
Do 10. tygodnia ciąży lub w chwili pierwszego zgłoszenia się			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie podmiotowe i przedmiotowe 2. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi 3. Badanie gruczołów sutkowych 4. Określenie wzrostu, masy ciała i wskaźnika BMI 5. Ocena ryzyka ciążowego 6. Przekazanie informacji o możliwości wykonania badań w kierunku chorób uwarunkowanych genetycznie 7. W przypadku opieki sprawowanej przez położną obowiązkowa konsultacja lekarza położnika 8. Zebranie danych dotyczących zdrowego stylu życia i nawyków żywieniowych, w tym spożywania alkoholu i innych używek 9. Zlecenie kontroli stomatologicznej 10. Podsumowanie wizyty – zalecenia 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Oznaczenie grupy krwi i Rh, gdy ciężarna nie posiada odpowiednio udokumentowanego badania grupy krwi 2. Przeciwciała odpornościowe do antygenów krwinek czerwonych 3. Morfologia krwi 4. Badanie ogólne moczu 5. Badanie cytologiczne, gdy nie było wykonane w ciągu ostatnich 6 miesięcy 6. Badanie stężenia glukozy we krwi na czczo, ewentualnie OGTT u kobiet z czynnikami ryzyka GDM 7. Badanie VDRL 8. Badanie HIV i HCV 9. Badanie w kierunku toksoplazmozy (IgG, IgM), gdy brak wyniku potwierdzającego występowanie przeciwciał IgG sprzed ciąży 10. Badanie w kierunku różyczki (IgG, IgM), gdy ciężarna nie chorowała lub nie była szczepiona lub w przypadku braku informacji w tym zakresie 11. Oznaczenie TSH 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ciśnienie tętnicze krwi 2. Tętno 3. Wzrost 4. Masa ciała sprzed ciąży 5. Aktualna masa ciała 6. Wskaźnik BMI 	<p>Propagowanie zdrowego stylu życia</p>
11-14 tydzień ciąży			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie podmiotowe i przedmiotowe 2. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi 3. Pomiar masy ciała 4. Ocena ryzyka ciążowego 5. Ocena ryzyka i nasilenia objawów depresji 6. Podsumowanie wizyty – zalecenia 	<p>Badanie ultrasonograficzne zgodnie z rekomendacjami Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników (PTGiP)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ciśnienie tętnicze krwi 2. Tętno 3. Masa ciała 4. Grupa krwi i Rh 5. Przeciwciała odpornościowe do antygenów krwinek czerwonych 6. Morfologia krwi 7. Badanie ogólne moczu 8. Wynik cytologii 	<p>Propagowanie zdrowego stylu życia</p>

ŚWIADCZENIA PROFILAKTYCZNE I DZIAŁANIA W ZAKRESIE PROMOCJI ZDROWIA	SKIEROWANIA NA BADANIA DIAGNOSTYCZNE ZLECONE NA WIZYCIE	WYNIKI BADAŃ DOSTĘPNE NA WIZYCIE	DZIAŁANIA EDUKACYJNE
		9. Wynik stężenia glukozy we krwi na czczo/ OGTT u kobiet z czynnikami ryzyka GDM 10. Wynik VDRL, HIV i HCV 11. Wynik badania w kierunku toksoplazmozy (IgG, IgM), <i>gdy brak wyniku potwierdzającego występowanie przeciwciał IgG sprzed ciąży</i> 12. Wynik badania w kierunku różyczki (IgG, IgM), <i>gdy ciężarna nie chorowała lub nie była szczepiona lub w przypadku braku informacji w tym zakresie</i> 13. TSH 14. Wynik badania USG 15. Ocena ryzyka wystąpienia depresji	
15-20 tydzień ciąży			
1. Badanie podmiotowe i przedmiotowe 2. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi 3. Pomiar masy ciała 4. Ocena ryzyka ciążowego 5. Podsumowanie wizyty – zalecenia	1. Morfologia krwi 2. Badanie ogólne moczu	1. Ciśnienie tętnicze krwi 2. Tętno 3. Masa ciała	Propagowanie zdrowego stylu życia
18-22 tydzień ciąży			
	Badanie ultrasonograficzne zgodnie z rekomendacjami Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników	1. Morfologia krwi 2. Badanie ogólne moczu 3. Wynik badania USG	Propagowanie zdrowego stylu życia
21-26 tydzień ciąży			
1. Badanie podmiotowe i przedmiotowe 2. Ocena czynności serca płodu 3. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi 4. Pomiar masy ciała 5. Ocena ryzyka ciążowego 6. W przypadku opieki sprawowanej przez położną konsultacja lekarza położnika (24-26 tydzień ciąży) 7. Skierowanie do położnej rodzinnej w celu rozpoczęcia edukacji przedporodowej 8. Podsumowanie wizyty – zalecenia	1. Badanie stężenia glukozy we krwi po doustnym podaniu 75 g glukozy (w 24-26 tygodniu ciąży) – trypunktowe oznaczenie stężenia glukozy: przed podaniem glukozy (na czczo), po 1 i 2 godz. od podania glukozy 2. Badanie ogólne moczu 3. Przeciwciała anti-D u kobiet Rh (–) 4. U kobiet z ujemnym wynikiem w I trymestrze – badanie w kierunku toksoplazmozy (IgM)	1. Ciśnienie tętnicze krwi 2. Tętno 3. Masa ciała 4. FHR 5. Wynik badania stężenia glukozy we krwi po doustnym podaniu 75 g glukozy	1. Propagowanie zdrowego stylu życia 2. Rozpoczęcie edukacji przedporodowej przez położną

ŚWIADCZENIA PROFILAKTYCZNE I DZIAŁANIA W ZAKRESIE PROMOCJI ZDROWIA	SKIEROWANIA NA BADANIA DIAGNOSTYCZNE ZLECONE NA WIZYCIE	WYNIKI BADAŃ DOSTĘPNE NA WIZYCIE	DZIAŁANIA EDUKACYJNE
27-32 tydzień ciąży			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie podmiotowe i przedmiotowe 2. Ocena czynności serca płodu 3. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi 4. Pomiar masy ciała 5. Ocena ryzyka ciążowego 6. Ocena ruchów płodu 7. Podsumowanie wizyty – zalecenia 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Morfologia krwi 2. Badanie ogólne moczu 3. Przeciwciała anti-D u kobiet Rh (-) 4. Badanie ultrasonograficzne zgodnie z rekomendacjami PTGiP 5. W przypadku występowania wskazań - podanie immunoglobuliny anti-D (28-30 tydzień ciąży) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ciśnienie tętnicze krwi 2. Tętno 3. Masa ciała 4. FHR 5. Morfologia krwi 6. Badanie ogólne moczu 7. Przeciwciała anti-D u kobiet Rh (-) 8. U kobiet z ujemnym wynikiem w I trymestrze – badanie w kierunku toksoplazmozy (IgM) 9. Wynik badania USG 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Propagowanie zdrowego stylu życia 2. Spotkania edukacyjne z położną
33-37 tydzień ciąży			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie podmiotowe i przedmiotowe 2. Badanie położnicze 3. Ocena wymiarów miednicy 4. Ocena czynności serca płodu 5. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi 6. Ocena ruchów płodu 7. Badanie gruczołów sutkowych 8. Pomiar masy ciała 9. Ocena ryzyka ciążowego 10. Ocena ryzyka i nasilenia objawów depresji 11. Podsumowanie wizyty – zalecenia 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Morfologia krwi 2. Badanie ogólne moczu 3. Badanie antygenu HBs 4. Badanie HIV 5. Posiew z pochwy i odbytu w kierunku paciorkowców B-hemolizujących (35-37 tydzień ciąży) 6. Badanie VDRL, HCV w grupie kobiet ze zwiększonym populacyjnym lub indywidualnym ryzykiem zakażenia 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ciśnienie tętnicze krwi 2. Tętno 3. Masa ciała 4. FHR 5. Liczba ruchów płodu 6. Morfologia krwi 7. Badanie ogólne moczu 8. Przeciwciała anti-D u kobiet Rh (-) 9. Ocena ryzyka wystąpienia depresji 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Propagowanie zdrowego stylu życia 2. Spotkania edukacyjne z położną
38-39 tydzień ciąży			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie podmiotowe i przedmiotowe 2. Badanie położnicze 3. Ocena ruchów płodu 4. Ocena czynności serca płodu 5. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi 6. Pomiar masy ciała 7. Ocena ryzyka ciążowego 8. W przypadku opieki sprawowanej przez położną konsultacja lekarza położnika 9. Podsumowanie wizyty – zalecenia 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie ogólne moczu 2. Morfologia krwi 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ciśnienie tętnicze krwi 2. Tętno 3. Masa ciała 4. FHR 5. Liczba ruchów płodu 6. Morfologia krwi 7. Badanie ogólne moczu 8. Badanie antygenu HBs 9. Badanie HIV 10. Wynik GBS 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Propagowanie zdrowego stylu życia 2. Spotkania edukacyjne z położną

ŚWIADCZENIA PROFILAKTYCZNE I DZIAŁANIA W ZAKRESIE PROMOCJI ZDROWIA	SKIEROWANIA NA BADANIA DIAGNOSTYCZNE ZLECONE NA WIZYCIE	WYNIKI BADAŃ DOSTĘPNE NA WIZYCIE	DZIAŁANIA EDUKACYJNE
		11. Wynik VDRL, HCV w grupie kobiet ze zwiększonym populacyjnym lub indywidualnym ryzykiem zakażenia 12. Badanie KTG	
Niezwłocznie po 40. tygodniu ciąży			
1. Badanie podmiotowe i przedmiotowe 2. Badanie położnicze 3. Ocena ruchów płodu 4. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi 5. Pomiar masy ciała 6. Ocena ryzyka ciążowego 7. Przy prawidłowym wyniku KTG i USG oraz przy prawidłowym odczuwaniu ruchów płodu - kolejne badanie za 7 dni, z ponownym KTG i USG - w trakcie tej wizyty należy ustalić datę hospitalizacji, tak aby poród miał miejsce przed końcem 42. tygodnia. W przypadku odstępstw od normy – indywidualizacja postępowania 8. Podsumowanie wizyty – zalecenia	1. Badanie KTG 2. Badanie ultrasonograficzne zgodnie z rekomendacjami PTGiP	1. Ciśnienie tętnicze krwi 2. Tętno 3. Masa ciała 4. FHR 5. Liczba ruchów płodu 6. Morfologia krwi 7. Badanie ogólne moczu 8. Wynik badania USG 9. Badanie KTG	1. Propagowanie zdrowego stylu życia 2. Spotkania edukacyjne z położną

Źródło:

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 16 sierpnia 2018 r. w sprawie standardu organizacyjnego opieki okołoporodowej (Dz.U. z 2018 r. poz. 1576 z późn. zm.).