

KORZYŚCI Z PORODU W WODZIE I PORODU DO WODY

- ⇒ zwiększenie satysfakcji kobiety rodzącej poprzez większą świadomość i kontrolę nad przebiegającym porodem;
- ⇒ zapewnienie atmosfery relaksu i intymności rodzącej;
- ⇒ skrócenie czasu trwania I i II okresu porodu poprzez szybsze rozwieranie się szyjki macicy oraz szybsze zstępowanie główki dziecka w kanale rodnym;
- ⇒ łatwiejsze przyjmowanie dowolnej pozycji podczas porodu;
- ⇒ zmniejszenie dolegliwości bólowych rodzącej, a tym samym zniesienie potrzeby podawania lub zmniejszenie dawki leków przeciwbólowych stosowanych w trakcie porodu;
- ⇒ stymulacja naturalnej czynności skurczowej, poprzez uwalnianie endogennej oksytocyny;
- ⇒ zmniejszenie efektu grawitacji;
- ⇒ poprawa przepływu maciczo-łożyskowego;
- ⇒ zapobieganie ucisku macicy na duże naczynia (zespół aortalno-kawalny);
- ⇒ relaksacja mięśni miednicy i krocza;
- ⇒ zmniejszenie występowania urazów tkanek miękkich kanału rodnego;
- ⇒ płynne przejście dziecka z płynu owodniowego do wody;
- ⇒ mniejsza możliwość wystąpienia niedotlenienia dziecka;
- ⇒ lepszy stan ogólny noworodka;
- ⇒ natychmiastowy kontakt z matką „ciało do ciała”.

PRZECIWSKAZANIA DO IMMERSJI WODNEJ

- ⇒ poród przed ukończonym 37. tygodniem ciąży;
- ⇒ ciąża wielopłodowa;
- ⇒ każda patologia położnicza np.: łożysko przodujące, krwawienie z dróg rodnych, makrosomia płodu, zagrażająca zamartwica dziecka, poród przedwczesny, wady rozwojowe u dziecka;
- ⇒ choroby matki, np. nadciśnienie, niedokrwistość;
- ⇒ rozwarcie szyjki macicy poniżej 4 cm;
- ⇒ nieregularna czynność skurczowa;
- ⇒ nieprawidłowe położenie dziecka, np. skośne, poprzeczne;
- ⇒ stan po poprzednim cięciu cesarskim;
- ⇒ otyłość – indeks masy ciała (BMI) kobiety rodzącej $> 35 \text{ kg/m}^2$;
- ⇒ nieprawidłowe zapisy czynności serca dziecka (w KTG);
- ⇒ odpływanie zielonych, gęstych wód płodowych;
- ⇒ podejrzenie infekcji ogólnej u kobiety;
- ⇒ ciepłota ciała kobiety powyżej 38°C ;
- ⇒ infekcja dróg rodnych, np. aktywna opryszczka narządów płciowych;
- ⇒ podejrzenie zakażenia wewnątrzmacicznego;
- ⇒ choroby zakaźne, m.in. HIV, wirusowe zapalenie wątroby typu B (HBV), wirusowe zapalenie wątroby typu C (HCV);
- ⇒ znieczulenie zewnątrzoponowe.

Źródło:

Iwanowicz-Palus G., Bień A. (red.): *Techniki położnicze i prowadzenie porodu*. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2022.
Iwanowicz-Palus G. (red.): *Alternatywne metody opieki okołoporodowej*. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2012.