

Lublin . Marzec 2020r.

## OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

na stanowisku pracownika

dydaktycznego i naukowo-

dydaktycznego

Karta analizy ryzyka zawodowego pracownika dydaktycznego i naukowo dydaktycznego UM w Lublinie

**1.Opis stanowisk pracy:** Stanowiska pracy usytuowane są w pomieszczeniach Uniwersytetu Medycznego w Lublinie.

**2.Opis stanowisk pracy dla pracowników na stanowiskach dydaktycznych i naukowo-dydaktycznych w zakładach teoretycznych:** pomieszczenia biurowe i sale seminaryjne wyposażone są w szafy, regały biurowe, biurka oraz krzesła zwykłe lub do pracy przy komputerze z regulowanymi oparciami. Prace przy komputerze wykonywane są na stanowiskach pracy przystosowanych do pracy przy komputerze. Skanowanie i kopiowanie dokumentów odbywa się w pomieszczeniach lub częściach budynku oddzielonych od części biurowej.

**Zakres prac:**

- przygotowanie i prowadzenie zajęć dydaktycznych –praca głosem
- prowadzenie prac badawczych
- praca biurowa/działalność organizacyjna

**3.Maszyny i urządzenia stosowane podczas pracy:**

-rzutnik multimedialny oraz do folii;

- urządzenia do nagłośnienia sal;
- Komputery, drukarki, kserokopiarki
- sprzęt łączności : fax , telefon
- niszczarka do papieru , gilotyna do papieru, urządzenie do foliowania druku
- urządzenia i aparatura badawcza

**4. Zagrożenie chemiczne.** W przypadku stosowania na terenie zakładu substancji o działaniu toksycznym, żrącym lub rakotwórczym, zakład powinien zapoznać pracownika z charakterystykami tych substancji, prowadzić rejestr środków, mieszanin i substancji o działaniu szkodliwym, posiadać karty charakterystyk w/w substancji.

W przypadku narażenia na działanie substancji rakotwórczych i mutagennych powinien prowadzić : wykaz osób narażonych na działanie substancji rakotwórczych i mutagennych.

**5. Zagrożenia ze strony urządzeń .** W przypadku stosowania do prac i procesów badawczych urządzeń zakład powinien zapoznać pracownika z instrukcjami bhp oraz zgromadzić i przechowywać w/w instrukcje w jednym miejscu w celu ułatwienia dostępu do instrukcji w sytuacji awaryjnej.

**6. Zagrożenia biologiczne.** W zakładach może występować zagrożenie ze strony czynników biologicznych w postaci krwi, osocza, tkanki ludzkiej (zdrowej i patologicznie zmienionej ). Materiał biologiczny potencjalnie zakaźny może zawierać szkodliwe czynniki biologiczne wymienione w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 22 kwietnia 2005 r. w sprawie szkodliwych czynników biologicznych dla zdrowia w środowisku pracy oraz ochrony zdrowia pracowników zawodowo narażonych na te czynniki (Dz.U. 2005 nr 81 poz. 716) Genetycznie zmodyfikowane niepatogenne szczepy E. coli oraz transfekowane linie komórek eukariotycznych: kategoria I – działania niepowodujące zagrożeń lub powodujące znikome zagrożenia (Dz.U. 2015 poz. 277)

Wykaz osób narażonych na działanie czynników biologicznych i mutagennych powinien być prowadzony w oddzielnym rejestrze.

**7. Przeglądy techniczne,** awarie urządzeń, odbiór i utylizacja odpadów medycznych i chemicznych. Pomiar technologiczne wykonywane są zgodnie z przepisami. Z protokołów badań wynika , że zapewniona jest skuteczna ochrona przeciwporażeniowa.

- Przegląd kominiarski i gazowniczy -dwa razy do roku: maj i listopad.
- Pomiar instalacji elektrycznej -przeciwporażeniowej raz na pięć lat.
- Dokumentacja do wglądu w Dziale Technicznym Uniwersytetu Medycznego w Lublinie ul. Al. Raławickie 1
- W przypadku awarii urządzeń i aparatury należy zgłaszać : Sekcji Aparatury Naukowej UM,
- Odbiór i unieszkodliwienie odpadów medycznych: umowa z firmą „Utylimed Sp.z o.o. Lublin
- Odbiór i zagospodarowanie odpadów chemicznych: Zakład Gospodarowania Odpadami „EkoAlf”
- 

## **9. Wypadki przy pracy i choroby zawodowe**

Wypadki przy pracy , którym ulegają pracownicy na stanowiskach badawczych i naukowo-badawczych związane są głównie z przemieszczaniem się po obiektach Uniwersytetu. Są to stłuczenia stawu kolanowego, zwichnięcia stawu skokowego i urazy rąk i przedramion jakich doznają pracownicy podczas upadku podczas poruszania.

Najczęstszą chorobą zawodową jest choroba strun głosowych i gardła.

**10. Na ocenianym stanowisku występuje ryzyko średnie, akceptowalne.**

### **Karta oceny ryzyka zawodowego dla pracownika naukowo dydaktycznego i dydaktycznego**

<b>Zagrożenia</b>	<b>Możliwe skutki zagrożenia</b>	<b>Sposoby ochrony przed zagrożeniami oraz sposoby zmniejszania ryzyka</b>
<b>Obciążenie statyczne układu mięśniowo szkieletowego</b>  /regularne siedzenie lub stanie przez dłuższy czas w wymuszonej pozycji /	Dyskomfort,  ból pleców,  choroby kręgosłupa	Przestrzeganie przerw podczas pracy przy komputerze, 5 min po każdej godzinie pracy. Stosowanie mebli ergonomicznych np. krzesła z regulacją siedzisk i oparcia. Prawidłowe usytuowanie klawiatury i monitora ekranowego.
<b>Praca głosem</b>	Choroby zawodowe strun głosowych, krtani i gardła.	Stosowanie nagłośnień sal wykładowych. Odpowiednia praca głosem. Badania profilaktyczne. Płatne urlopy zdrowotne dla nauczycieli akademickich.
<b>Przeciążenie wzroku</b>  przy obsłudze komputera	Oslabienie wzroku, podrażnienie oczu	Przestrzeganie przerw podczas pracy przy komputerze, 5 min po każdej godzinie pracy. Stosowanie okularów ochronnych do pracy przy komputerze zgodnie z zaleceniem lekarza.
<b>Czynniki biologiczne</b> występujące podczas prac zajęć ze studentami w laboratoriach, ew. w klinikach oraz podczas naukowych prac badawczych	Choroby związane z zagrożeniami biologicznymi	Przestrzeganie instrukcji bezpiecznej pracy i procedur. Badania profilaktyczne pracowników. Stosowanie przez personel /w razie potrzeby/ odzieży ochronnej i ochron osobistych
<b>Zagrożenia chemiczne</b>  występujące podczas prac zajęć dydaktycznych oraz podczas prac naukowych i badawczych.  Trucizny, substancje żrące,	Szkodliwe i długotrwałe działanie związków chemicznych powodujących <b>chorobę zawodową</b> (schorzenie, alergię itp.)  Śmierć w wyniku działania trucizn.  Narażenie na choroby nowotworowe. Zatrucia, w tym ostre Podrażnienia Uczulenia Poparzenia	Przestrzeganie instrukcji bezpiecznej pracy i procedur. Badania profilaktyczne pracowników. Zapoznanie z kartami charakterystyk chemicznych substancji. Stosowanie wentylacji miejscowej /dygestorium/ w miejscach szczególnego narażenia. Przechowywanie środków chem. w oryginalnych opakowaniach. Stosowanie przez personel /w razie potrzeby/ odzieży ochronnej i ochron osobistych

<p><b>Zagrożenia ze strony substancji i mieszanin chemicznych o działaniu rakotwórczym i mutagennym</b></p>	<p>Narażenie na choroby nowotworowe, możliwość zatrucia, podrażnienia i uczulenia.</p>	<p>Przestrzeganie instrukcji bezpiecznej pracy oraz procedur. Badania profilaktyczne pracowników. Zapoznanie z kartami charakterystyk chemicznych substancji. Prawidłowe oznaczenie pojemników z chemikaliami. Ograniczenie czasu narażenia. Stosowanie sprawnej wentylacji. Przechowywanie środków chem. w oryginalnych opakowaniach. Stosowanie przez personel odzieży ochronnej i środków ochrony indywidualnej.</p>
<p><b>Prąd elektryczny</b></p> <p>Praca przy urządzeniach zasilanych energią elektryczną : nagłośnienie, komputer, urządzenia badawcze</p>	<p>Porażenie prądem elektrycznym ze skutkami poparzenia.</p> <p>Porażenie łącznie ze skutkiem śmiertelnym.</p>	<p>Stosowanie sprawnych urządzeń elektr., przewodów, przedłużaczy i osprzętu elektrycznego. Terminowe wykonywanie okresowych badań ochrony przeciwporażeniowej. Użytkowanie urządzeń elektrycznych zgodnie z ich przeznaczeniem z osłonami stref niebezpiecznych, /zgodnie z dokumentacją techniczną producenta/, oznaczonych trwale znakiem bezpieczeństwa CE. Dopuszczanie do pracy pracowników przeszkolonych w zakresie bezpiecznej obsługi, o odpowiednich kwalifikacjach i stanie zdrowia. Systematyczne wykonywanie przeglądów technicznych eksploatowanych urządzeń.</p>
<p><b>Szafy biurowe, regały</b> niewłaściwe składowanie materiałów przeciążenie regałów. Uderzenie przez spadające przedmioty</p>	<p>Przygniecenie, uraz rąk, nóg, głowy</p>	<p>Utrzymanie porządku, uwaga podczas pracy.</p> <p>Przestrzeganie dopuszczalnych wielkości obciążenia regałów. Eliminowanie regałów uszkodzonych i niestabilnych.</p>
<p><b>Potknięcie, pośliznięcie się podczas przemieszczania po terenie obiektu</b></p> <p>Dodatkowo pracownicy przemieszczający się między obiektami UM narażeni są na :</p> <p><b>wypadek komunikacyjny</b></p>	<p>Upadek, potknięcie się, pośliznięcie.</p> <p>Urazy: zwichnięcia, otarcia naskórka, złamanie kończyn górnych i dolnych.</p> <p>Śmierć, kalectwo, złamanie kończyn, zwichnięcie, potłuczenie</p>	<p>Eksploatowanie schodów sprawnych technicznie, ze sprawną poręczą.</p> <p>Bezwzględny zakaz pastowania schodów i podłóg. Przy wykonywaniu modernizacji budynku zwrócenie uwagi na właściwy dobór powierzchni schodów zgodnie z projektem.</p> <p>Stosowanie pasków antypoślizgowych na schodach /gdy brak właściwej chropowatości/. Niedopuszczanie do zawilgocenia podłogi w szczególności w pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych /bieżące usuwanie wilgoci/. Bez przeszkód na drogach komunikacyjnych. Drogi komunikacyjne bez progów pomiędzy pomieszczeniami. Przestrzeganie prawa o ruchu drogowym, dobry stan techniczny pojazdu</p>
<p><b>Kontakt z gorącym płynem</b> Podczas przygotowywania gorących napojów i płynów technologicznych</p>	<p>Poparzenie termiczne</p>	<p>Zachowanie szczególnej uwagi podczas parzenia kawy , herbaty i podczas spożywania tych napojów.</p>

<b>Ostre krawędzie i ostrza /nożyczki, zszywki, nóż, niszczarka , gilotyna/</b>	Skaleczenia, zakłucia, rany rąk	Zachowanie szczególnej uwagi
<b>Pożar, wybuch na terenie zakładu pracy</b>	Poparzenie, zatrucie lub śmierć	Przestrzeganie instrukcji p.poż. Szkolenia okresowe BHP i p.poż. Zamieszczenie informacji o telefonach alarmowych. Oznakowanie dróg ewakuacyjnych. Konserwacja sprzętu i instalacji p.poż.

### Plan działań profilaktycznych

Lp.	Rodzaj działania profilaktycznego	Termin wykonania	Uwagi
1.	Zapoznanie pracowników z dokumentacją oceny ryzyka zawodowego	niezwłocznie	
2.	Podjęcie działań zmierzających do zastąpienia czynników rakotwórczych występujących w Zakładzie innymi mniej szkodliwymi	na bieżąco	
3.	Uaktualnianie instrukcji bezpiecznej obsługi urządzeń używanych na terenie zakładu	na bieżąco	
5.	Udostępnianie pracownikom i studentom kart charakterystyk substancji i preparatów chemicznych stosowanych na terenie zakładu	na bieżąco	
6.	Zapoznanie pracowników i studentów z regulaminem pracy w zakresie zagrożeń biologicznych i postępowaniem poekspozycyjnym	na bieżąco	
6.	Uzupełnianie wyposażenia apteczki.	na bieżąco	

#### PODSTAWA PRAWNA

1. Art. 226 ustawy z dnia 26.06.1974 Kodeks pracy, /t. j. *Dz.U. z 1998 r, Nr 21 poz. 94 z późn.zm./*
2. § 39 i § 39a rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z 26 września 1997 roku w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy /t.j. *Dz.U. z 2003. Nr 169, poz.1650 z późn. zm.).*