



Skala HOPE,

aut. M. Fopka-Kowalczyk, M. Machul, B. Dobrowolska

(The HOPE Scale,

aut. G. Anandarajah)

Skala HOPE jest narzędziem pomocnym w pracy personelu medycznego, pomaga dokonać oceny duchowej poprzez otwartą eksplorację duchowych zasobów i obaw danego pacjenta. Pytania HOPE obejmują podstawowe obszary badań, które medycy mogą wykorzystać w formalnej ocenie duchowej H - odnosi się do podstawowych zasobów duchowych pacjenta, takich jak źródła nadziei, bez bezpośredniego skupiania się na religii czy duchowości. Druga i trzecia litera, O i P, odnoszą się do obszarów dociekań dotyczących znaczenia zorganizowanej religii w życiu pacjentów oraz konkretnych aspektów ich osobistej duchowości i praktyk, które są najbardziej pomocne. Ostatnia litera mnemonika, E, odnosi się do wpływu duchowości i przekonań pacjenta na opiekę medyczną i kwestie związane z końcem życia. Skala HOPE może być stosowana w praktyce przez studentów medycyny, rezydentów i praktykujących lekarzy, ale także innych pracowników ochrony zdrowia. Ocena HOPE jest również wykorzystywana przez psychologów, pracowników socjalnych, kapelanów, fizjoterapeutów i służy jako pomoc w rozmowie z pacjenta o jego przeżyciach duchowych i potrzebach duchowych w procesie opieki i leczenia.

ŹRÓDŁO: <https://www.liebertpub.com/doi/10.1089/jpm.2021.0530>

